



Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

WARSZAWA - BRAK MIEJSC, ZAPISY NA LISTĘ REZERWOWĄ,

03.02.2020

godz.17:00-20:35

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie

ul. Madalińskiego 25

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc
bez tajemnic*

Program warsztatów:

17.00 -17.05| **Przywitanie uczestników warsztatów**

17.05 -17.20| **Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość**

17.20 -17.30| **Stymulacja laktacji po planowanym cięciu cesarskim**

17.30 -17.45| **"Bezpieczna podróż w ciąży"**

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

17.45-18.15| **"Bezpieczny Maluch w podróży"**

Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór i montaż fotelika do samochodu
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

18.15 -18.30| **Przerwa**

18.30 -18.50| **Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie**

18.50 -19.40| **Pierwsza pomoc u niemowląt**

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

19.40 -19.55| **Przerwa**

19.55 -20.10| **Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka**

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS),

20.10 -20.25| **Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży**

20.25 -20.35| **Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami**

Ze względu na organizacyjne godziny zakończenia Warsztatów może ulec zmianie

www.bezpiecznymaluch.pl

