



# Bezpieczny Maluch®

## Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

**BYDGOSZCZ - BRAK MIEJSC, ZAPISY NA LISTĘ REZERWOWĄ,**

31.01.2020

godz.17:00-20:35

Szpital Uniwersytecki nr 2 im dr. Jana Bizuela

ul. Ujejskiego 75

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc  
bez tajemnic*

### Program warsztatów:

17.00 -17.05| Przywitanie uczestników warsztatów

17.05 -17.20| Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość

17.20 -17.30| Stymulacja laktacji po planowanym cięciu cesarskim

17.30 -17.45| "Bezpieczna podróż w ciąży"

**Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie**

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

17.45-18.15| "Bezpieczny Maluch w podróży"

**Bezpieczna podróż niemowląt**

- Prawidłowy dobór i montaż fotelika do samochodu
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

18.15 -18.30| Przerwa

18.30 -18.50| Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie

18.50 -19.40| Pierwsza pomoc u niemowląt

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

19.40 -19.55| Przerwa

19.55 -20.10| Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS),

20.10 -20.25| Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży

20.25 -20.35| Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami

Ze względu na organizacyjne godziny zakończenia Warsztatów może ulec zmianie

[www.bezpiecznymaluch.pl](http://www.bezpiecznymaluch.pl)

