



Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

WARSZAWA - BRAK MIEJSC, ZAPISY NA LISTĘ REZERWOWĄ,

12.02.2019

godz.17:00-20:30

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie
ul. Madalińskiego 25

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc
bez tajemnic*

Program warsztatów:

17.00-17.05 | Przywitanie uczestników warsztatów

17.05-17.10 | Laboratorium dla dzieci „LAB4BABY” – naturalnie dbamy o maluszki i ich mamy

17.10 -17.25 | "Bezpieczna podróż w ciąży"

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

17.25 -17.55 | "Bezpieczny Maluch w podróży"

Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór i montaż fotelika do samochodu
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

17.55-18.10 | Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość

18.10-18.25 | Przerwa

18.25-18.35 | Pomoc w karmieniu piersią i opiece nad noworodkiem

18.35-18.55 | Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie

18.55 -19.40 | Pierwsza pomoc u niemowląt

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

19.45-19.55 | Przerwa

19.55 -20.15 | Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS),

20.15-20.25 | Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży

20.30 | Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami

www.bezpiecznymaluch.pl

