



Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach
Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

WARSZAWA - SPOTKANIE POPOŁUDNIOWE - LISTA

REZERWOWA, 25.01.2018

godz.17:00-20:30

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie
ul. Madalińskiego 25

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc
bez tajemnic*

Program warsztatów:

17.00-17.05 | Przywitanie uczestników warsztatów

17.05-17.20 | **Bezpieczny Poród**

[dr n. o zdr. Paulina Durka - Położna Koordynująca Blok Porodowy Szpitala św. Rodziny]

- Zalety porodu w Szpitalu
- Środki uśmierzające ból podczas porodu

17.20 -18.00 | **Bezpieczeństwo kobiety i dziecka w podróży**

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór fotelika do samochodu, Prawidłowy montaż fotelika
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

18.00-18.20 | **Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie**

18.20-18.35 | Przerwa

18.35-18.50 | **Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość**

18.50 -19.35 | **Pierwsza pomoc u niemowląt**

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

19.35-19.45 | Przerwa

19.45 -19.55 | **Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka**

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny dom, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS), Spanie z niemowlęciem - tak czy nie?

19.55-20.05 | **Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży [Palmers]**

20.05-20.25 | **Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży**

20.25 | **Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami**

www.bezpiecznymaluch.pl

