



# Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach  
**Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch**

## WARSZAWA - SPOTKANIE POPOŁUDNIOWE - LISTA

**REZERWOWA, 25.01.2018**

godz.17:00-20:30

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie  
ul. Madalińskiego 25

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc  
bez tajemnic*

### Program warsztatów:

**17.00-17.05** | Przywitanie uczestników warsztatów

**17.05-17.20** | **Bezpieczny Poród**

[dr n. o zdr. Paulina Durka - Położna Koordynująca Blok Porodowy Szpitala św. Rodziny]

- Zalety porodu w Szpitalu
- Środki uśmierzające ból podczas porodu

**17.20 -18.00** | **Bezpieczeństwo kobiety i dziecka w podróży**

**Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie**

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

**Bezpieczna podróż niemowląt**

- Prawidłowy dobór fotelika do samochodu, Prawidłowy montaż fotelika
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

**18.00-18.20** | **Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie**

**18.20-18.35** | Przerwa

**18.35-18.50** | **Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość**

**18.50 -19.35** | **Pierwsza pomoc u niemowląt**

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

**19.35-19.45** | Przerwa

**19.45 -19.55** | **Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka**

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny dom, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS), Spanie z niemowlęciem - tak czy nie?

**19.55-20.05** | **Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży [Palmers]**

**20.05-20.25** | **Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży**

**20.25** | **Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami**

[www.bezpiecznymaluch.pl](http://www.bezpiecznymaluch.pl)



**BeSafe®**



Polski Bank  
Komórek Macierzystych  
PamDard Group



Bepanthen  
Baby EXTRA  
Maść Ochronna

