



Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach
Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

WARSZAWA - LISTA REZERWOWA, 17.02.2017

godz. 17:00-20:30

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie
ul. Madalińskiego 25

Organizator warsztatów:



*Pierwsza pomoc
bez tajemnic*

Program warsztatów:

17.00-17.05 | Przywitanie uczestników warsztatów

17.05-17.20 | Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość

[Kamila Gradowska - konsultant Polskiego Banku Komórek Macierzystych]

17.20 -18.00 | „Bezpieczny Maluch w podróży”

[Kamil Kasiak – ratownik medyczny, instruktor pierwszej pomocy i bezpieczeństwa]

Prawidłowy dobór fotelika do samochodu

Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

Prawidłowy montaż fotelika

18.00-18.20 | Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie

18.20-18.35 | Przerwa

18.35-18.45 | Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży [Palmers]

18.45 -19.35 | Pierwsza pomoc u niemowląt

[Kamil Kasiak – ratownik medyczny, instruktor pierwszej pomocy i bezpieczeństwa]

Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

Unikanie zagrożeń

Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS)

19.35-19.45 | Przerwa

19.45-20.15 | Bezpieczeństwo kobiety ciężarnej

[Kamil Kasiak – ratownik medyczny, instruktor pierwszej pomocy i bezpieczeństwa]

Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży

Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie.

Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa

Nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży

Miejsca w samochodzie które powinna unikać kobieta w trzecim trymestrze ciąży

Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

20.15 | Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami

www.bezpiecznymaluch.pl

